A woman's profile is shown in a soft, natural light. Her hair is long and light brown, and a semi-transparent image of a sunlit forest is overlaid on it. The logo for 'GARDEN EDEN' is positioned at the top center, featuring a yellow sun with blue waves below it.

GARDEN EDEN
SEIT 1986

Sanus Per Aquam
Wellness & Massage

Ausgabe Sommer 2024

Inhalt

Wir stellen uns vor	3
Aurea Cosmetics	6
Kosmetik Specials	7
Gesicht	8
Füße & Depilation	10
Physiotherapie- & Massagepraxis Medizinische Massage	12
Wellness Massagen	
Wohlfühlmassage mit Aromaöl	13
Ayurvedische Massage	14
Exotische Massagen	15
Wellness-Arrangements	18
Yoga	22
Kosmetik- & Massage-Gästekarten	23

Wir stellen uns vor

An 359 Tagen im Jahr erwartet Sie ein Team von staatlich geprüften Kosmetikerinnen, Physiotherapeuten/innen und medizinischen Masseur/innen.

Unser Angebot erstreckt sich von wohltuenden Körper- und Gesichtsbehandlungen sowie kosmetischen Behandlungen bis zur therapeutischen Behandlung auf Rezept.

Natürlich können Sie unser Angebot auch unabhängig von einem Saunabesuch nutzen.

Vereinbaren Sie Ihren Termin am besten vorab an unserer Rezeption unter 06074-28093 oder per Email an info@garden-eden.de

Alle Anwendungen können Sie auch als Gutschein verschenken oder mit Ihrer Gästekarte (siehe letzte Seite) rabattiert in Anspruch nehmen.

Die angebotenen Behandlungen gelten inklusive Ruhezeit.



Begeben Sie sich in unsere Hände



Nadine Koch
Kosmetikerin
Wellnessmasseurin
Physiotherapeutin

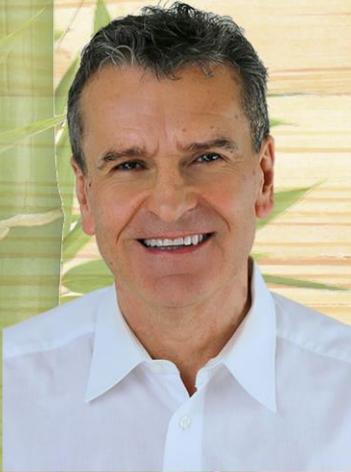


Katja Walther
Kosmetikerin
Wellnessmasseurin



Lars Keller
Wellnessmasseur

Begeben Sie sich in unsere Hände



Albrecht Ihrig
Praxisleitung
Physiotherapeut



Michael Sack
Sportphysiotherapeut
Medizinischer Masseur
Yogalehrer (BYV)



Michael Hering
Wellnessmassneur
Physiotherapeut
Manualtherapeut



AC aurea cosmetics

Naturkosmetik auf höchstem Niveau!

Kostbare Pflanzenöle, vereint mit hochwirksamen pflanzlichen Stoffen aus nachhaltiger Produktion, sowie langjährige Erfahrung in der Naturkosmetik garantieren qualitativ hochwertige Produkte für die effektive Hautpflege.

Sprechen Sie uns an! Ob Gesichts- oder Körperpflege, wir beraten Sie gerne zu den individuell für Sie geeigneten Produkten.

Alle Produkte sind vegan, hautfreundlich,
umweltverträglich und Made in Germany.

SPA - Specials

In regelmäßigen Abständen bieten wir Ihnen ein neues Special in unserer SPA-Abteilung zu vergünstigten Preisen an.



Informationen zum aktuellen SPA-Special finden Sie direkt in unserer SPA-Abteilung, an unseren Info-Points am Haupteingang oder in der Saunalandschaft sowie auf unserer Homepage: www.garden-eden.de
SPA-Bereich - Aktuelles SPA-Special

Gesicht

Cleaning

Eine Ausreinigungsbehandlung
für jeden Hauttyp.
Tonic, Peeling, Ausreinigung,
Maske, Abschlusspflege
50 Verwöhnminuten € 54,-

Facial Wellness

(Keine Ausreinigungsbehandlung !)

Bei einem entspannenden Pflegeritual
können Sie die Seele baumeln lassen.
Tonic, Peeling, Maske, Ampulle,
Gesichts- und Handmassage, Abschlusspflege
50 Verwöhnminuten € 62,-

Gesicht



Facial Allround

Bringen Sie Ihre Haut wieder zum Strahlen durch eine umfangreiche Gesichtsbehandlung.

Tonic, Peeling, Ausreinigung,
Brauenkorrektur, Maske, Ampulle,
Gesichts- und Handmassage,
Abschlusspflege

80 Verwöhnminuten € 84,-

Gesichtsbehandlungen

Wimpern färben	€ 17,-
Augenbrauen färben	€ 9,-
Brauen korrigieren	€ 12,50

Fußpflege

Pediküre

ca. 30 Verwöhnminuten	€ 32,-
+ Massage 10 Verwöhnminuten	€ 42,-

Fußpflege

(bei Problemen wie Hühneraugen, eingewachsene Nägel o.ä.)

ca. 40 Verwöhnminuten	€ 42,-
+ Massage 10 Verwöhnminuten	€ 52,-

Fußnägel lackieren

15 Verwöhnminuten	€ 15,-
-------------------	--------



Depilation

Oberlippe / Kinn	€ 9,-
Schulter	€ 27,50
Unterschenkel bis Knie (beidseitig)	€ 25,50
Ganzes Bein (beidseitig)	€ 44,-
Achsel	€ 17,-
Bikini	€ 17,-
Rücken	€ 54,50

Ideale Haarlänge für Depilation: 6 - 10mm



Massagen und Wellnessbehandlungen

Klassische Massagen

Unsere Masseurinnen und Physiotherapeuten sind sehr erfahren darin, während der Behandlungen Problembereiche zu erkennen und gezielt zu behandeln. Nennen Sie frei Ihre Beschwerden! Mit gezielten Maßnahmen können wir Ihnen Linderung und tiefgreifende Besserung verschaffen.

Wenn Sie privat versichert sind, können Sie sich die Massagen von Ihrer Krankenkasse erstatten lassen. Sprechen Sie mit unseren Masseurinnen!

Klassische Massage/Sportmassagen

15 Minuten	€ 25,50
30 Minuten	€ 37,-
45 Minuten	€ 52,50
60 Minuten	€ 68,50

Lymphdrainage gegen Wassereinlagerungen

Gesicht

Schwellungen im Bereich der Augen, dem ganzen Gesicht und auch im Halsbereich werden durch gezielte stehende Kreisbewegungen vermindert.

30 Minuten	€ 35,-
------------	--------

Beine

Eine Entstauungstherapie bei Schwellungen der Beine/Knöchel nach einer Sportverletzung oder bei Venenschwäche. Auch bei einem Lipolymphödem profitiert man von den sanften Handgriffen.

60 Minuten	€ 74,-
------------	--------

Kontraindikationen:

Akute Entzündungen, Herzinsuffizienz (nicht medikamentös eingestellt)
oder akute Venenerkrankungen (Thrombose, Thrombophlebitis)

Wohlfühlmassagen mit Aromaöl

Aromaöl-Massagen haben eine lange Tradition. Sie befreien von Stress, heben die Stimmung und wirken Verspannungen sowie mentaler Niedergeschlagenheit entgegen. Durch den ganzheitlichen Ansatz werden bei regelmäßiger Anwendung Körper und Seele in Einklang gebracht.

30 Verwöhnminuten	€ 38,-
45 Verwöhnminuten	€ 53,50
60 Verwöhnminuten	€ 69,50

Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage

30 Verwöhnminuten	€ 37,-
-------------------	--------

Fußmassage

30 Verwöhnminuten	€ 38,-
-------------------	--------



Ayurvedische Massagen

Ayurveda ist eine traditionelle, indische Heilkunst, die sich auf physische, mentale und emotionale Aspekte konzentriert. Dadurch hat Ayurveda einen ganzheitlichen Anspruch.

Abhyanga (Ganzkörper-Ölmassage)

Großflächige Streichungen mit angewärmtem Bio-Sesamöl schaffen eine wohltuende Entspannung, stärken das Immunsystem und bringen Körper und Seele wieder in Einklang.

45 Verwöhnminuten	€ 60,-
60 Verwöhnminuten	€ 74,50
75 Verwöhnminuten	€ 91,50

Udvaartana (Ganzkörper-Ölmassage mit Peeling)

Nach einer ausführlichen Massage rieselt das Sesampeeling über Ihren Körper und wird mit intensiven Streichungen einmassiert. Das Peeling hat einen vitalisierenden, reinigenden und entspannenden Effekt.

60 Verwöhnminuten	€ 75,50
-------------------	---------



Exotische Massagen

Hamam Behandlung auf dem heißen Schieferstein

Hamam, ein geheimvoll und mystisch klingendes Wort.

Was genau dahinter steckt? Eine traditionelle Badezeremonie mit hohem Wellnessfaktor. Eintauchen, abtauchen und wohlfühlen lautet hier die Devise zur Entspannung für den Körper und die Seele.

- Ganzkörper Peeling mit dem traditionellen, rohseidenen Handschuh (Kese)
- Rubbelwaschung und Seifenschaum-Massage.

45 Verwöhnminuten

€ 55,50

Termine nach Rücksprache



Exotische Massagen

Holistische Massage

„Stressabbau, Selbstheilungskräfte stärken, Linderung“

Die Holistische Massage arbeitet mit dem Verständnis der Einheit von körperlichen, emotionalen und psychologischen Gegebenheiten.

Durch die sanfte Anwendung verschiedener Methoden der Körperarbeit - der jeweiligen individuellen Situation angemessen - findet ein Ausgleich körperlicher und seelischer Spannungen statt.

90 Verwöhnminuten

€ 110,-

(60 Minuten Massage + 30 Minuten Vor- und Nachgespräch)

Dietmar Ahlersmeyer massiert an unterschiedlichen Orten in Europa und gastiert ca. 6 Wochen im Jahr im Garden Eden.





Wellness-Arrangements

Wellness-Arrangements

„Fit & Energie“

Lassen Sie sich mit einer Massage verwöhnen und genießen Sie ein Getränk Ihrer Wahl in unserem Restaurant.

- Tageseintritt in den Garden Eden
- Ein Getränk Ihrer Wahl (bis € 5,-)
- Aromaöl-Massage oder klassische Massage (30 Minuten)

30 Verwöhnminuten und Saunaeintritt € 70,-



„Samt & Honig“

Saunieren Sie mit einem Honigpflegepeeling und genießen Sie ein Getränk Ihrer Wahl in unserem Restaurant.

- Tageseintritt in den Garden Eden
- Saunahonigcreme für eine samtig weiche Haut
- Ein Getränk Ihrer Wahl (bis € 5,-)
- Aromaölmassage oder klassische Massage (30 Minuten)

30 Verwöhnminuten und Saunaeintritt € 78,-

Wellness-Arrangements

„Samt & Rosen“

Genießen Sie eine entspannte Massage mit sinnlichem Rosenduft und einer intensiven Pflegelotion für Gesicht und Rücken.

- Tageseintritt in den Garden Eden
- Gesichts- und Rückenmassage (60 Minuten)

60 Verwöhnminuten und Saunaeintritt € 93,-



„Verwöhnen & Entspannen“

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen.

- Tageseintritt in den Garden Eden
- Cleaning (50 Minuten)
- Fußmassage (30 Minuten)

80 Verwöhnminuten und Saunaeintritt € 114,-

Wellness-Arrangements

„Indienreise“

Bei der traditionell indischen Heilmassage entgiften und entschlacken Sie Ihren Körper.

- Tageseintritt in den Garden Eden
- „Abhyanga“-Ganzkörpermassage (75 Minuten)

75 Verwöhnminuten und Saunaeintritt € 113,50

„Indien pur“

Erleben Sie die traditionell indische Heilmassage mit naturreinen Kräuterölen. Entgiften und entschlacken Sie Ihren Körper.

- Tageseintritt in den Garden Eden
- Abhyanga-Ganzkörpermassage (45 Minuten)
- Gesichtspflegebehandlung mit Peeling und ayurvedischer Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage (40 Minuten)

85 Verwöhnminuten und Saunaeintritt € 130,-



Wellness-Arrangements

„Frauentag - Das Arrangement speziell für Sie“
Nehmen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie
Gesicht und Körper verwöhnen.

- Tageseintritt in den Garden Eden
- Facial Wellness oder Cleaning (50 Minuten)
- Wohlfühlmassage (45 Minuten)
- Exklusiver Kräutertee aus unserem Restaurant

100 Verwöhnminuten und Saunaeintritt € 139,50



Yoga

Yoga ist ein ganzheitlicher Weg zur körperlichen und seelischen Gesundheit. Yoga reduziert Stress, löst Beschwerden in den Schultern, im Nacken und im Rücken. Yoga steigert die körperlichen Abwehrkräfte, lindert Herz- und Kreislaufbeschwerden und verbessert die Durchblutung. Yoga baut Kraft, Ausdauer und Energie auf und harmonisiert Drüsen, Nerven und Verdauungsorgane.

Sauna-Yoga

Sauna-Yoga findet in der Lapplandsauna bei ca. 65 Grad mit viel Frischluft statt. Die Wärme der Sauna lässt Körper und Seele leichter entspannen und unterstützt die Dehnung der Muskulatur. Einfache und gezielte Übungen zur Kräftigung und Dehnung von „Schultern und Nacken“, „Armen und Beinen“ sowie „Bauch und Po“, „Brust und Rücken“ bestimmen den Inhalt der 30 Minuten langen Yogasequenz. Ideal zum Kennenlernen von Yoga!

Yogakurse

Der Yogaraum befindet sich im 1. Stock der Kosmetikabteilung. Matten, Gurte, Blöcke, Yogapolster und -kissen sind vorhanden. Sie brauchen leichte, bequeme Sportkleidung. Pro Person € 9,-

Samstags: Yoga von 14:30 - 16:00 Uhr mit Roman

Kosmetik & Massage Gästekarten

Gästekarte Massage/Kosmetik 150€ 6% Rabatt

Gästekarte Massage/Kosmetik 250€ 10% Rabatt

Der Vorteil für Sie besteht darin, dass Sie sich nicht mehr auf eine bestimmte Anwendung festlegen müssen. Sie können jede Anwendung der Massage- und Kosmetikabteilung buchen und erhalten darauf einen Rabatt.

Die Geldwertkarten sind wie alle unsere Karten übertragbar, so können Sie Ihre(n) Partner/in oder Freunde einladen.

Bei Verlust sperren wir die Karte, Sie gehen also kein Risiko ein. Die Umsatzdaten der Karten bleiben auf unserem Server gespeichert. An der Rezeption können Sie sich jederzeit die Abbuchungen und den aktuellen Restwert Ihrer Karte anzeigen oder ausdrucken lassen.

Die Karten eignen sich auch hervorragend zum Verschenken.

Im Juli und August verkaufen wir besonders rabattierte Gästekarten.

Noch etwas in eigener Sache:

Wir sind bestrebt, uns und unser Angebot stetig zu verbessern. Sollten unsere Leistungen nicht Ihren Erwartungen entsprochen haben, bitten wir unbedingt um Rückmeldung.

Natürlich freuen wir uns auch über Lob und Honorierung einer guten Leistung.



GARDEN EDEN

SEIT 1986

Garden Eden Wellness GmbH
Sauna & Freizeit - Health & Beauty
Justus-von-Liebig-Straße 42 63128 Dietzenbach
Telefon 06074/28093 - Email: info@garden-eden.de

www.garden-eden.de



@GardenEdenWellness

